

# Cultivo de la lechuga

## DESCRIPCIÓN

La lechuga es una planta herbácea anual, del Género *Lactuca*, de la Familia de las *Compositae*, especie *Lactuca sativa* L., aprovechable por sus hojas dispuestas en cogollo.



## REQUERIMIENTOS EDAFOCLIMÁTICOS

Prospera bien en los suelos de consistencia ligera a media, profundos y frescos, ricos en materia orgánica. La temperatura óptima de cultivo es de 18 a 20° C, lo que permite en Asturias su cultivo en cualquier época del año. Las altas temperaturas favorecen la subida a flor.

Es muy sensible a la salinidad. El pH más indicado está entre 6,0 y 7,0.

## MATERIAL VEGETAL Y VARIEDADES

La selección de variedades se realiza en búsqueda de mayor resistencia a enfermedades y subida a flor, compacidad y acogollado, etc. Las lechugas más consumidas son las del tipo *batavia*.

Las **VARIEDADES** más cultivadas, según época de cultivo, son **MASAIDA, URSA, EDURNE, SALAVE, IDOIA, ESTIBALIZ, VENECIA, VOLPINA.**



## CALENDARIO DE CULTIVO

Es un cultivo que se realiza tanto al aire libre como en invernadero. En ambos casos se realizan los semilleros a partir de mediados de febrero/marzo, germinando la semilla pil-dorada en tacos de turba de 3 x 3 x 3 cm, o en bandejas plásticas.

## PREPARACIÓN DEL SUELO

Se hará una labor profunda al suelo cuando se incorpore el estiércol. Habitualmente se efectuarán dos labores de cultivador, grada o fresadora, incorporando el abono de fondo en una de ellas.



El **TRASPLANTE** se realiza cuando las plántulas presentan 2 ó 3 hojas verdaderas, y una edad de 15 a 25 días en verano, y 40 a 50 días en invierno.



### FERTILIZACIÓN DEL CULTIVO

La lechuga responde bien al estercolado con 30 a 40 Tn/ha, bien descompuesto, aportado con la suficiente antelación.

### ABONADO DE FONDO

Se recomienda 80 UF/Ha de N, 100 UF/Ha de  $P_2O_5$ , 200 UF/Ha de  $K_2O$ , 60 UF/Ha de CaO y 20 UF/Ha de MgO

### FERTIRRIGACIÓN

A lo largo del ciclo de cultivo se suministra periódicamente N, P, K, y Ca disueltos en el agua de riego.



### MARCO DE PLANTACIÓN

Se plantan normalmente a marco de 0,30 x 0,30 cm, en cuadro o en tresbolillo.

### ACOLCHADO

El empleo de acolchado plástico blanco o negro, según la época, es muy efectivo en el control de las malas hierbas y en el mantenimiento de la humedad del suelo.

### RIEGO

Por su gran superficie foliar la lechuga es un cultivo con gran demanda de agua. La implementación de un sistema de riego localizado, habitualmente por microaspersión, hace posible un suministro regular. El exceso de humedad puede inducir la aparición de enfermedades, especialmente la *botritis*.



Las **PLAGAS** más importantes son pulgones, minadores, mosca blanca, y gusanos del suelo, especialmente en suelos de reciente incorporación.

Las **ENFERMEDADES** más habituales son el *míldiu*, el *oídio*, la *botritis* y algunas veces *virosis*.



La **RECOLECCIÓN** comienza entre 45 y 60 días de la siembra, en primavera y verano, con condiciones ambientales favorables, alargándose hasta los 90 días en condiciones ambientales de invierno.

El **RENDIMIENTO** esperado se sitúa en torno al 90% de la cantidad plantada. La presentación se realiza disponiendo las lechugas en cajas con 6 ó 12 unidades.

